

Ο αθλητισμός στη ζωή μας είναι πολύ σημαντικός. Είναι ένας ευχάριστος τρόπος για να περνάμε τον ελεύθερο χρόνο μας, αποφεύγοντας τις ανθυγιεινές συνήθειες, όπως το κάπνισμα και την καθιστική ζωή. Μας προσφέρει σωματική και πνευματική υγεία και ευεξία. Επίσης, βοηθάει στη διαμόρφωση του χαρακτήρα των ανθρώπων με αξίες και ιδανικά, καθώς μέσω του αθλητισμού μαθαίνουμε να συνεργαζόμαστε, να σεβόμαστε τους συναθλητές μας, αλλά και το περιβάλλον, να ασκούμε στην αλληλεγγύη και στην άμιλλα. Τα ομαδικά αθλήματα ενισχύουν τις σχέσεις μας με τους άλλους ανθρώπους και συμβάλλουν στην ανάπτυξη δεσμών φιλίας. Ακόμα, κάποιοι σπουδαίοι αθλητές λειτουργούν ως πρότυπα για τα παιδιά και τους νέους, δίνοντάς τους κίνητρο ώστε να κυνηγούν τα όνειρά τους και να μην τα εγκαταλείπουν. Με άλλα λόγια, ο αθλητισμός έχει πολλά οφέλη στην υγεία μας και στις σχέσεις μας με τους άλλους.

Για όλους αυτούς τους λόγους, η Ευρωπαϊκή Ένωση θα μπορούσε να λάβει κάποια μέτρα συνεισφέροντας στην προαγωγή του αθλητισμού. Για παράδειγμα, θα μπορούσε να χρηματοδοτεί τις χώρες ώστε να διοργανώνουν περισσότερες αθλητικές ημερίδες στους δήμους και στα σχολεία τους αλλά και να γίνονται πιο συχνά ευρωπαϊκά πρωταθλήματα σε διαφορετικές χώρες της Ευρώπης κάθε φορά. Να προσφέρει επιδοτήσεις, ώστε κάθε σχολείο να έχει επαρκή αθλητικό εξοπλισμό και εγκαταστάσεις, για να μπορούν όλα τα παιδιά να έχουν επαφή με διάφορες αθλητικές δραστηριότητες. Επίσης, μπορεί να βοηθήσει στη δημιουργία αθλητικών χώρων και εγκαταστάσεων, ειδικότερα σε απομακρυσμένες περιοχές, όπου οι άνθρωποι δεν έχουν πολλές ευκαιρίες για ψυχαγωγία. Κάτι ακόμα είναι η διοργάνωση δραστηριοτήτων ανάλογων με το ανάγλυφο της κάθε περιοχής και της ζωής των κατοίκων. Παραδείγματος χάριν, στις ορεινές περιοχές ορειβασία, πεζοπορία ή αναρρίχηση και στις παραθαλάσσιες ιστιοπλοΐα ή αγώνες κολύμβησης.

Λόγω των προκαταλήψεων ή και του ρατσισμού που επικρατούν ακόμη στη σημερινή εποχή, θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν εκδηλώσεις που να συμβάλλουν στην ανάπτυξη φιλίας και στον περιορισμό αυτών των φαινομένων. Μια ιδέα είναι να χρηματοδοτηθούν και να οργανωθούν αγώνες μεταξύ παιδιών από διαφορετικές κοινωνικές ομάδες, όπως παιδιά μεταναστών και ντόπιων, παιδιά με και χωρίς ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες και παιδιά από χωριά και μεγαλουπόλεις.

Επειδή όμως για όλα αυτά χρειάζονται και χρήματα, πρέπει να δημιουργηθεί η κατάλληλη νομοθεσία, που να υποστηρίζει τις παραπάνω δράσεις.

Ο αθλητισμός πρέπει να αποτελεί ένα σημαντικό μέρος της ζωής μας και κάθε άνθρωπος πρέπει να τον περιλαμβάνει στην καθημερινότητά του. Πρέπει να

υποστηρίζεται με όσους περισσότερους τρόπους γίνεται. Η Ευρωπαϊκή Ένωση μπορεί να βοηθήσει σε αυτό οργανώνοντας ακόμα περισσότερες δράσεις.