



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

-----  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ &  
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

-----  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Π.Ε.

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Δ.Ε.

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΑΥΤΟΤΕΛΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΔΙΩΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

**Μαρούσι, 7-10-2024**

**Αρ.Πρωτ.: Φ.5/116600/Δ7**

Ταχ. Δ/ση: Ανδρέα Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη: 15180 – Μαρούσι  
Ιστοσελίδα: <https://www.minedu.gov.gr>  
Email : [disedu@minedu.gov.gr](mailto:disedu@minedu.gov.gr)  
Πληροφορίες: Β. Λελεντζή (Δ.Υ.Π.Ε.Α.)  
Ε. Αγγέλου (Π.Ε.) / Ά. Βάρλα (Δ.Ε.)  
Φ. Λυμπεροπούλου (Ε.Α.Ε.) / Ο. Μαραγκού (Ε.Ε.)  
Α. Στρατάκη (Φ.Α.) / Π. Ρούνη (Ι.Ε.)  
Τηλέφωνο: 210 344 2224 / 2223 / 3275 (Δ.Υ.Π.Ε.Α.)  
210 344 2894 (Π.Ε.) / 3272 (Δ.Ε.)  
210 344 2933 (Ε.Α.Ε.) / 2212 (Ε.Ε.)  
210 344 2753 (Φ.Α.) / 3464 (Ι.Ε.)

## **ΘΕΜΑ: Διοργάνωση δράσεων με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**

**Α. Η 10η Οκτωβρίου** έχει καθιερωθεί ως **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας** με σκοπό την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας επί σχετικών θεμάτων. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η ψυχική υγεία ορίζεται ως *μία κατάσταση ευεξίας κατά την οποία το άτομο συνειδητοποιεί τις ικανότητές του, μπορεί να αντιμετωπίσει τις πιέσεις της ζωής και να συνεισφέρει στην κοινωνία.*

Το σχολείο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην προάσπιση, βελτίωση και προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας των παιδιών και των εφήβων. Έχει διαπιστωθεί ότι η συστηματική υλοποίηση προγραμμάτων και δράσεων που στοχεύουν στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας και εμπλέκουν όλα τα μέλη της σχολικής κοινότητας έχει πολύπλευρα οφέλη, όπως: (α) θετική επίδραση στη σχολική επίδοση, (β) ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας, (γ) καλλιέργεια γνωστικών, κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων αναγκαίων για την

αντιμετώπιση των προκλήσεων του παρόντος και του μέλλοντος και (δ) μείωση των πιθανοτήτων εμφάνισης μελλοντικών προβλημάτων και συμπεριφορών υψηλού κινδύνου.

**Β.** Στο πλαίσιο αυτό, το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού **καλεί** τις σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας και τα ελληνικά σχολεία του εξωτερικού:

1. **Να αφιερώσουν** κατά το χρονικό διάστημα **από την Πέμπτη 10 Οκτωβρίου έως την Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024**, έως τέσσερις (4) διδακτικές ώρες, με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων, προκειμένου να υλοποιήσουν δράσεις (α) προαγωγής της κοινωνικής και συναισθηματικής ευεξίας των παιδιών και των εφήβων και (β) ευαισθητοποίησης των μελών της σχολικής κοινότητας επί της σημασίας της ψυχικής υγείας.

Οι δράσεις (**συλλογικές** εικαστικές/μουσικές δημιουργίες, μουσικές και αθλητικές εκδηλώσεις, βιωματικές ασκήσεις/εργαστήρια, κ.ά.) δύνανται να εντάσσονται στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων, τα οποία υλοποιούνται στις σχολικές μονάδες Π.Ε. και Δ.Ε. της χώρας και να αναπτύσσονται με τον συντονισμό των Υπεύθυνων Αγωγής Υγείας/Σχολικών Δραστηριοτήτων σε συνεργασία με τους/τις Υπεύθυνους/ες Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Πολιτιστικών Θεμάτων και Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, σύμφωνα με όσα προβλέπονται από την κείμενη νομοθεσία.

2. **Να διοργανώσουν** εκδηλώσεις στον χώρο της σχολικής μονάδας για την παρουσίαση των δράσεων/δημιουργιών με αποδέκτες την ευρύτερη σχολική και τοπική κοινότητα.
3. **Να αποστείλουν** στο Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., εφόσον το επιθυμούν, υλικό από τις ανωτέρω δράσεις/δημιουργίες σε ψηφιακή μορφή, προκειμένου να αναρτηθεί αντιπροσωπευτικό μέρος αυτού σε ιστότοπο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. Ειδικότερα:
  - α) Η σχολική μονάδα αποστέλλει το συνημμένο αρχείο της παρούσας συμπληρωμένο **σύμφωνα με όσα ορίζονται σε αυτό**.
  - β) Το ανωτέρω αρχείο συνοδεύεται από διαβιβαστικό έγγραφο και αποστέλλεται ηλεκτρονικά στη Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία - Τμήμα Β΄ Σχολικής Αγωγής και Προαγωγής της Υγείας ([disedu@minedu.gov.gr](mailto:disedu@minedu.gov.gr)) του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., έως τη **Δευτέρα 18 Νοεμβρίου 2024**.

**Γ.** Χρήσιμοι ιστότοποι:

[Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας \(1\)](#) και [\(2\)](#)  
[Ευρωπαϊκή Ένωση \(1\)](#) και [Ευρωπαϊκή Ένωση \(2\)](#)  
[Unicef, Unesco και Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας](#)  
[Mental Health Europe](#)  
[Schools for Health in Europe \(1\)](#) και [\(2\)](#)

Αντιπροσωπευτικό μέρος των δράσεων που υλοποιήθηκαν με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023 σε σχολικές μονάδες της χώρας, σε συνέχεια της με αρ. πρωτ.

Φ.5/113442/Δ7/10-10-2023 εγκυκλίου του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., έχει αναρτηθεί στους ιστότοπους: <https://i-create.minedu.gov.gr> και <https://blogs.sch.gr/tmbdypea/>.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/Διευθύντριες και οι Προϊστάμενοι/Προϊστάμενες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν άμεσα τους/τις εκπαιδευτικούς σχετικά με τα αναφερόμενα στην παρούσα εγκύκλιο.

Συν.: Ένα (1) αρχείο

Η ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΖΕΤΤΑ Μ. ΜΑΚΡΗ

#### **Εσωτερική Διανομή**

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Υφυπουργού κ. Ζ. Μακρή
3. Γραφείο Γεν. Γραμματέα Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής κ. Ι. Κατσαρού
4. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Θρησκευμάτων κ. Γ. Καλαντζή
5. Δ/νση Παιδείας Ομογενών, Διαπολιτισμικής Εκπαίδευσης, Ευρωπαϊκών και Μειονοτικών Σχολείων
6. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
7. Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Τμήμα Β΄
8. Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Τμήμα Β΄
9. Διεύθυνση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Τμήμα Β΄
10. Διεύθυνση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, Τμήμα Β΄
11. Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής, Τμήμα Α΄
12. Αυτοτελής Διεύθυνση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης
13. Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία, Τμήμα Β΄

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**  
**ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ**  
**ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ**

<b>A/A</b>	<b>Επωνυμία</b>	<b>Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου</b>
<b>1</b>	Περιφερειακές Διευθύνσεις Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης της χώρας (έδρες τους)	<a href="mailto:pde@sch.gr">pde@sch.gr</a>
<b>2</b>	Σύμβουλοι Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε.
<b>3</b>	Διευθύνσεις Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης της χώρας (έδρες τους)	<a href="mailto:dipe@sch.gr">dipe@sch.gr</a> <a href="mailto:dide@sch.gr">dide@sch.gr</a>
<b>4</b>	Υπεύθυνοι: - Αγωγής Υγείας (Α.Υ.) - Σχολικών Δραστηριοτήτων (Σ.Δ.) - Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Σ.Ε.Π.) - Πολιτιστικών Θεμάτων - Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε.
<b>5</b>	Δημόσιες και Ιδιωτικές Σχολικές Μονάδες Γενικής, Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής της χώρας	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε.
<b>6</b>	Σιβιτανίδειος Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελματών	<a href="mailto:info@sivitanidios.edu.gr">info@sivitanidios.edu.gr</a>
<b>7</b>	Εκκλησιαστικά Σχολεία	μέσω της Γενικής Γραμματείας Θρησκευμάτων