

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Ε.Φ.Ο.Επ.Α.)**

**(2) ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΦΟΡΕΑ/ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	(*) ΚΙΝ. ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ/ΦΟΡΕΑ	e- MAIL
1	ΦΕΛΕΚΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ		210-5227103	info @httf.gr
2					

**ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΙ/ΕΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ**

A/A	(3) ΕΠΩΝΥΜΟ	(4) ΟΝΟΜΑ	(5) ΒΑΘΜΙΔΑ ΕΚΠ/ΣΗΣ	(6) ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ	(7) ΙΔΙΟΤΗΤΑ	(8) ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
1	ΧΑΤΣΑΤΡΙΑΝ	ΑΝΙΤΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ-ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ-ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ-ΠΙΕΡΙΑΣ)	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ-ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	
2	ΖΗΚΟΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ-ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ (ΑΧΑΪΑΣ)	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, κλάδου ΠΕ11 και ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ και ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	Ιστορική αναδρομή, γενικές πληροφορίες για το άθλημα- Εξοπλισμός (μπάλα, τραπέζι, ρακέτα, φιλές)- Τρόπος παιχνιδιού (Σέρβις, πόντοι, επιτυχημένη απόκρουση, σειρά)- Τεχνικά στοιχεία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης (Βασικές στάσεις και χτυπήματα – Forehand/Backhand, serves, spin, smash)- Ασκήσεις επιδεξιότητας με ρακέτα και μπαλάκι-Επίδειξη βασικής τεχνικής και αγώνα
3	ΤΣΕΚΟΥΡΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ-ΘΩΜΑΙΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ-ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ (Β. ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ)	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	
4	ΓΙΑΝΝΑΔΑΚΗ	ΛΟΥΚΙΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ ( ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ-Β ΑΘΗΝΑΣ)	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	
5	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ-ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ (ΗΛΕΙΑΣ)	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	Προγραμματισμός εισόδου σε σχολεία κατά το έτος 2023-2024. Θα γίνει ενημέρωση των μαθητών σε δημοτικά σχολεία και σχολεία της Β βάθμιας εκπαίδευσης των Δήμων Ήλιδας & Ανδραβίδας – Κυλλήνης με τη συμμετοχή αθλητών των συλλόγων ΑΣΑ ΚΟΡΟΙΒΟΣ Αμαλιάδας & ΑΕ Λεχαινών, η οποία θα περιλαμβάνει ενημέρωση για τα βασικά του αθλήματος και στη συνέχεια επίδειξη από αθλητές των συλλόγων. Θα ζητηθεί η συμμετοχή των μαθητών και θα υπάρχει επαφή τους με τη ρακέτα, το μπαλάκι & το τραπέζι. Θα υπάρχει υλικό από τους συλλόγους ( ρακέτες, μπαλάκια & Robot ) και σε όποιο σχολείο δεν υπάρχει τραπέζι, θα μεταφέρουμε τραπέζι των συλλόγων. Θα υπάρχει ενημερωτικό υλικό σε διαφάνειες & βίντεο της ITTF από Youtubeκλπ.

6	ΤΟΜΠΡΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	Περιγραφή του περιεχομένου της ενημέρωσης που θα γίνει στους μαθητές/μαθήτριες σχετικά με το Πινγκ - Πονγκ: _Παρουσίαση της παγκόσμιας ιστορίας του αθλήματος._παρουσίαση της Ελληνικής ιστορίας του αθλήματος._ Αναφορά στους Ολυμπιακούς αγώνες σχετικά με το άθλημα._Παρουσίαση του εξοπλισού._Πιάσιμο ρακέτας στάση του σώματος._Παρουσίαση βασικών αξόνων και κανόνων._Επίδειξη του αθλήματος._Πρώτη επαφή των παιδιών με το άθλημα (παιχνίδια με τη ρακέτα)._Δραστηριότητες παιχνιδιού.
7	ΤΣΟΚΑΝΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ)	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	
8	ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ-ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ-Δήμος Ωραιοκάστρου)	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	
9	ΓΙΟΒΑΣ - ΑΛΧΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ-ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ-Δήμος Ωραιοκάστρου)	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	
10	ΑΣΛΑΝΙΔΗ	ΛΥΔΙΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ & ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΔΗΜΟΥ ΔΕΛΤΑ	ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, κλάδου ΠΕ11 - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ - ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	Γνωριμία -ενημέρωση μαθητών , μαθητριών για το ολυμπιακό άθλημα της επιτραπέζιας αντισφαίρισης, ασκήσεις με ρακέτα, μπάλα, αγωνιστικό τραπέζι. Παρουσίαση του αθλήματος με video της Διεθνούς Ομοσπονδίας και αγώνων από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Επίδειξη του αθλήματος από ερασιτέχνες αθλήτες της περιοχής.
11	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ	ΔΑΦΝΗ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ-ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, κλάδου ΠΕ11 - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ - ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	
12	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ-ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, κλάδου ΠΕ11 - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ - ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	

13	ΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ- ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	
14	ΤΣΙΜΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ- ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	
15	ΦΙΛΙΠΠΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ- ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΑΧΑΪΑΣ)	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, κλάδου ΠΕ11 - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ - ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	Ιστορία αθλήματος , βασικές κινήσεις , προβολή βίντεο, πρακτική εξάσκηση, επιτραπέζια αντσφαίριση και σωματική και πνευματική υγεία κτλ
16	ΞΟΥΡΙΔΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ		ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ - (ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ)	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	
17	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ- ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΗΛΕΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	
18	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ- ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ (ΚΑΒΑΛΑ)	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, κλάδου ΠΕ11 - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ - ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	